



# Red Nacional

Información, orientación and capacitación sobre la ley de estadounidenses con discapacidades

Llámenos al número gratuito  
1-800-949-4232 V/TTY

Encuentre su centro regional en  
[www.adata.org](http://www.adata.org)

Proporcionado por:  
Pacific ADA Center  
1-800-949-4232 (Voice/TTY)  
(510) 285-5600 (Voice/TTY)  
[adatech@adapacific.org](mailto:adatech@adapacific.org)  
[www.adapacific.org](http://www.adapacific.org)



## Lista de verificación del kit de suministros de emergencias para el automóvil

El kit de suministros de emergencias para el automóvil contiene los elementos que necesitará si tiene que evacuar el área y / o se encuentra dentro o cerca de su vehículo durante una emergencia.

Mantenga los artículos importantes en su baúl para poder acceder a ellos rápida y fácilmente. Incluya elementos como un cargador de teléfono celular, baterías, bengalas de carretera, cables de puente y mapas. Utilice esta lista de verificación como una herramienta para asegurarse de tener los elementos necesarios en su kit de suministros de emergencias para el automóvil.

Fecha	Artículo	Notas
	<b>Información importante en papel:</b>	
	Información importante de salud de emergencia <sup>1</sup>	
	Copias de listas de contactos de emergencias <sup>2</sup>	
	<b>Otros artículos importantes:</b>	
	Cargador de celular	
	Linternas y baterías extra, palos de luz	
	Comida de emergencia	

<sup>1</sup> Formulario de muestra en <http://cdihp.org/products.html#savvy>

<sup>2</sup> Hoja de consejos de la lista de verificación de contactos de emergencia (<http://adapacific.org/emergency/checklists.php>)



## Car Emergency Supplies Kit Checklist

	Tamaños surtidos de bolsas de plástico que se pueden volver a cerrar para almacenar alimentos, desechos, etc.	
	Bengalas de carretera	
	Botiquín y libro de primeros auxilios	
	Mantas de emergencia (livianas, plegables al tamaño de bolsillo, hechas de un material reflectante que refleja hasta el 80% del calor radiante de su cuerpo para ayudarlo a mantenerse caliente)	
	Herramientas (desarmador, alicates, alambre, navaja, abrelatas, cinta adhesiva, etc.)	
	Cables de puente de batería	
	Chaleco reflectante	
	Poncho de lluvia	
	Mapas estatales y locales	
	<b>Usuarios de sillas de ruedas o scooters:</b>	
	Dispositivos de recarga que se pueden conectar al vehículo para una carga de emergencia.	
	<b>Problemas de habla o comunicación:</b>	
	Si utiliza una computadora portátil para comunicarse, considere la posibilidad de adquirir un convertidor de energía que se conecte al encendedor de un vehículo.	



Para obtener más información, llame y hable con un especialista de la ADA al **1-800-949-4232**. Todas las llamadas son confidenciales.

El contenido fue desarrollado por el Pacific ADA Center y se basa en el consenso profesional de los expertos de ADA y la Red Nacional de ADA.



A member of the ADA National Network

555 12<sup>th</sup> Street, Suite 1030

Oakland, CA 94607

Número gratuito: 800-949-4232 V/TTY

Local: 510-285-5600 V/TTY

Fax: 510-285-5614

<http://www.adata.org/>

Este producto de información fue desarrollado bajo subvenciones del Departamento de Educación, subvenciones NIDRR números H133A110014 y subvenciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos, subvenciones NIDILRR números 90DP0021 y 90DP0015. El contenido no necesariamente representa la política de estos Departamentos y no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

© Copyright 2018 Red Nacional de la ADA. Todos los derechos reservados.

Puede reproducirse y distribuirse libremente con atribución a la Red Nacional de la ADA ([www.adata.org](http://www.adata.org)).