



Red Nacional

Información, orientación and capacitación sobre la ley de estadounidenses con discapacidades



Llámenos al número gratuito
1-800-949-4232 V/TTY

Encuentre su centro regional en www.adata.org

Proporcionado por:
Pacific ADA Center
1-800-949-4232 (Voice/TTY)
(510) 285-5600 (Voice/TTY)
adatech@adapacific.org
www.adapacific.org

Kit de suministros de emergencias personal

El kit de suministros de emergencias personal es para los artículos esenciales que debe llevar consigo en todo momento. Mantenga los artículos importantes en su bolso, maletín o mochila para que pueda acceder a ellos rápida y fácilmente.

Incluya artículos como un teléfono celular, cargador de teléfono celular, dinero en efectivo y medicamentos. Utilice esta lista de verificación como una herramienta para asegurarse de tener los elementos necesarios en su kit de suministros de emergencia personal.

Fecha	Artículo	Notas
	Información importante en papel:	
	Información importante de salud de emergencia ¹	
	Copias de listas de contactos de emergencia ²	
	Copias de recetas de medicamentos	
	Otros artículos importantes:	
	Celular y cargador de celular	
	Efectivo (billetes pequeños y monedas)	
	Medicamentos esenciales	
	Linterna pequeña y liviana (en llavero, etc.)	

¹ Formulario de muestra en <http://cdihp.org/products.html#savvy>

² Hoja de consejos de la lista de verificación de contactos de emergencia (<http://adapacific.org/emergency/checklists.php>)



Carry On You Emergency Supplies Kit Checklist

	Silbato pequeño (en el llavero, etc.) u otro elemento que haga ruido para llamar la atención sobre la asistencia de emergencia	
	Bolígrafo Sharpie TM pequeño (escribe sobre cualquier cosa)	
	Baterías o energía para dispositivos críticos, si es posible	
	Usuarios de sillas de ruedas o scooters:	
	Un juego de parches o lata de "sellador" para reparar llantas ponchadas y/o un suministro adicional de cámaras de aire para llantas de sillas de ruedas scooter.	
	Etiquete el equipo con instrucciones simples de "cómo usar/mover" (por ejemplo, cómo "liberar la rueda" o "desacoplar los engranajes" de su silla de ruedas eléctrica). Adjunte al equipo y lamine para mayor solidez.	
	Necesidades de habla o comunicación:	
	Una copia preimpresa de frases clave o imágenes con mensajes	
	Necesidades auditivas:	
	Una copia preimpresa de mensajes de frases clave como: <ul style="list-style-type: none">• "Utilizo el lenguaje de señas estadounidense (ASL)."• "No escribo ni leo bien el inglés."• "Si hace anuncios, tendrán que escribirlos simplemente o traducirlos al lenguaje de señas."	
	Necesidades de visión:	
	Marque sus suministros para desastres con cinta fluorescente, letras grandes o Braille.	
	Sensibilidades, necesidades respiratorias:	
	Toallas, mascarillas, respiradores industriales u otros suministros que pueda usar para filtrar su suministro de aire.	



Carry On You Emergency Supplies Kit Checklist

Para obtener más información, llame y hable con especialista de la ADA al **1-800-949-4232**. Todas las llamadas son confidenciales.

El contenido fue desarrollado por el Pacific ADA Center y se basa en el consenso profesional de los expertos de ADA y la Red Nacional de ADA.



A member of the ADA National Network

555 12th Street, Suite 1030

Oakland, CA 94607

Número gratuito: 800-949-4232 V/TTY

Local: 510-285-5600 V/TTY

Fax: 510-285-5614

<http://www.adata.org/>

Este producto de información fue desarrollado bajo subvenciones del Departamento de Educación, subvenciones NIDRR números H133A110014 y subvenciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos, subvenciones NIDILRR números 90DP0021 y 90DP0015. El contenido no necesariamente representa la política de estos Departamentos y no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

© Copyright 2018 Red Nacional de la ADA. Todos los derechos reservados.

Puede reproducirse y distribuirse libremente con atribución a la Red Nacional de la ADA (www.adata.org).