



Red Nacional

Información, orientación y capacitación sobre la Ley de estadounidenses con discapacidades



Llámenos al número gratuito
1-800-949-4232 V/TTY

Encuentre su centro regional en www.adata.org

Proporcionado por:
Pacífic ADA Center
1-800-949-4232 (Voice/TTY)
(510) 285-5600 (Voice/TTY)
adatech@adapacific.org
www.adapacific.org

Kit de suministros de emergencias portátil con lista de verificación de artículos de uso diario

El kit de suministros portátil de emergencias un kit fácil de llevar que puede agarrar cuando tiene que salir de casa a toda prisa. Tiene cosas de las que no puede prescindir y que son lo suficientemente ligeras para llevarlas consigo.

Guarde los artículos importantes en su bolso o mochila para que pueda acceder a ellos de manera fácil y rápida. Incluya artículos como cargador de teléfono celular, baterías, comida y agua. Utilice esta lista de verificación como una herramienta para asegurarse de tener los elementos necesarios en su kit de suministros de emergencia para llevar. Al final de la lista de verificación, hay elementos adicionales que puede usar a diario y que no puede guardar en el kit de suministros de emergencia portátil.

Fecha	Artículo	Notas
	Información importante en papel:	
	Información de salud de emergencia ¹	
	Copias de listas de contactos de emergencia ²	
	Copias de recetas de medicamentos	
	Otros elementos importantes:	
	Cargador de celular	
	Baterías adicionales para oxígeno, dispositivos respiratorios, audífonos,	

¹ Formulario de muestra en <http://cdihp.org/products.html#savvy>

² Hoja de consejos de la lista de verificación de contactos de emergencia (<http://adapacific.org/emergency/checklists.php>)

Fecha	Artículo	Notas
	implantes cocleares, teléfonos celulares, radios, teléfonos inteligentes y otros dispositivos móviles inalámbricos como tabletas	
	Radio pequeño que funciona con baterías y baterías adicionales.	
	Alimentos y agua de emergencia	
	Tamaños surtidos de bolsas de plástico que se pueden volver a cerrar para almacenar, alimentos, desechos, etc.	
	Guantes de trabajo resistentes para proteger sus manos de objetos afilados que pueda intentar levantar o tocar por error mientras se mueve sobre vidrio y escombros.	
	Dispositivo de señalización que puede utilizar para llamar la atención sobre usted si necesita asistencia de emergencia (silbato, bocina, zumbador, timbre (s), chillón).	
	Usuarios de sillas de ruedas o scooters:	
	Un juego de parches o lata de "sellador" para reparar llantas ponchadas y/o un suministro adicional de cámaras de aire para llantas de sillas de ruedas/scooter.	
	Necesidades de habla o comunicación:	
	Si utiliza una computadora portátil para comunicarse, considere la posibilidad de adquirir un convertidor de energía que se conecte al encendedor de un vehículo.	
	Necesidades de visión:	
	Marque sus suministros para desastres con cinta fluorescente, letras grandes o Braille.	
	Tenga linternas de alta potencia con haces anchos y baterías adicionales.	

Fecha	Artículo	Notas
	Sensibilidades, necesidades respiratorias:	
	Toallas, mascarillas, respiradores industriales u otros suministros que pueda usar para filtrar su suministro de aire.	
	Suministros para animales de servicio (Consulte Preparación para emergencias: asumir la responsabilidad de su seguridad)	
	Alimentos, agua, mantas, eliminación de desechos, medicamentos, arneses, etc.	
	Artículos diarios para agarrar:	
	Llaves	
	Cartera	
	Libros de cheques	
	Lentes	
	Gafas de sol	
	Celular	
	Laptop	
	iPad	
	Cámara	
	Fuente de energía de respaldo	

Para más información, llame y hable con un especialista de la ADA al **1-800-949-4232**. Todas las llamadas son confidenciales.

El contenido fue desarrollado por el Pacific ADA Center y se basa en el consenso profesional de los expertos de ADA y la Red Nacional de ADA.



A member of the ADA National Network

555 12th Street, Suite 1030

Oakland, CA 94607

Número gratuito: 800-949-4232 V/TTY

Local: 510-285-5600 V/TTY

Fax: 510-285-5614

<http://www.adata.org/>

Este producto de información fue desarrollado bajo subvenciones del Departamento de Educación, subvenciones NIDRR números H133A110014 y subvenciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos, subvenciones NIDILRR números 90DP0021 y 90DP0015. El contenido no representa necesariamente la política de estos Departamentos y no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

© Copyright 2018 Red Nacional de la ADA. Todos los derechos reservados.

Puede reproducirse y distribuirse libremente con atribución a la Red Nacional de la ADA. (www.adata.org).