



National Network

Information, Guidance and Training on the Americans with Disabilities Act



Call us toll-free
1-800-949-4232 V/TTY

Find your regional center at
www.adata.org

Provided By:
Pacific ADA Center
1-800-949-4232 (Voice/TTY)
(510) 285-5600 (Voice/TTY)
adatech@adapacific.org
www.adapacific.org

Lista de verificación del kit de suministros de emergencias para el hogar

El kit de suministros de emergencias para el hogar contiene elementos vitales para la vida diaria. Incluye todas las cosas que probablemente necesitaría si tuviera que ser autosuficiente durante días, ya sea en casa o en un centro de evacuación.

Los artículos del botiquín de suministros de emergencias para el hogar incluyen artículos esenciales como agua, medicamentos, suministros de primeros auxilios, herramientas, linterna y baterías. Utilice esta lista de verificación como herramienta para asegurarse de tener los elementos necesarios en su equipo de suministros de emergencia para el hogar.

Fecha	Artículo	Notas
	Información importante en papel:	
	Información de salud para emergencias ¹	
	Copias de la lista de contactos de emergencias ²	
	Copias de recetas de medicamentos	
	Otros artículos importantes:	
	Celular y cargador de celular	

¹ sample form at <http://cdihp.org/products.html#savvy>

² Emergency Contact Checklist Tip Sheet (<http://adapacific.org/emergency/checklists.php>)



Home Emergency Supplies Kit Checklist

Fecha	Artículo	Notas
	Dinero efectivo (billetes de baja denominación y cambio)	
	Teléfono estándar (que debe enchufarse a una toma de corriente)	
	Otros medicamentos	
	Linternas y baterías adicionales, barras luminosas	
	Alimentos de emergencia, alimentos no perecederos	
	Abrelatas	
	Tamaños surtidos de bolsas de plástico que se pueden volver a cerrar para almacenar, alimentos, desechos, etc.	
	Baterías adicionales para oxígeno, dispositivos respiratorios, audífonos, implantes cocleares, teléfonos celulares, radios, teléfonos inteligentes y otros dispositivos móviles inalámbricos como tabletas	
	Guantes de trabajo resistentes para proteger sus manos de objetos afilados que pueda intentar levantar o tocar por error mientras se mueve sobre vidrio y escombros.	
	Kit de primeros auxilios y libro	
	Usuarios de sillas de ruedas o scooters:	
	Dispositivos de recarga que se pueden conectar a un vehículo para cargar	
	Si está disponible, tenga una silla de ruedas manual liviana como respaldo.	



Fecha	Artículo	Notas
	Necesidades auditivas:	
	Radio meteorológica con una pantalla visual / de texto que advierte sobre emergencias climáticas u obtenga una aplicación para teléfono celular o tableta.	
	Necesidades de visión:	
	Marque sus suministros para desastres con cinta fluorescente, letras grandes o Braille.	
	High-powered flashlights with wide beams and extra batteries.	
	Sensibilidades, necesidades respiratorias:	
	Toallas, mascarillas, respiradores industriales u otros suministros que pueda usar para filtrar su suministro de aire.	
	Máscara de filtro de partículas con clasificación N95: protege contra el polvo, el polvo radiológico y los agentes biológicos.	
	Suministros para animales de servicio (consulte Preparación para emergencias: Asumir la responsabilidad de su seguridad)	
	Alimentos, agua, cobijas, eliminación de desechos, medicamentos, arneses, etc.	

Para obtener más información, llame y hable con un especialista de la ADA al **1-800-949-4232**. Todas las llamadas son confidenciales.



Home Emergency Supplies Kit Checklist

El contenido fue desarrollado por el Pacific ADA Center y se basa en el consenso profesional de los expertos de ADA y la Red Nacional de ADA.



A member of the ADA National Network

555 12th Street, Suite 1030

Oakland, CA 94607

Toll Free: 800-949-4232 V/TTY

Local: 510-285-5600 V/TTY

Fax: 510-285-5614

<http://www.adata.org/>

Este producto de información fue desarrollado bajo subvenciones del Departamento de Educación, subvenciones NIDRR números H133A110014 y subvenciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos, subvenciones NIDILRR números 90DP0021 y 90DP0015. El contenido no representa necesariamente la política de estos Departamentos y no debe asumir el respaldo del Gobierno Federal.

© Copyright 2018 Red Nacional de la ADA. Todos los derechos reservados.

Puede reproducirse y distribuirse libremente con atribución a la Red Nacional de la ADA. (www.adata.org).